



26 февраля 2010 г. 17:45

## В "марсианский паек" войдут магазинные полуфабрикаты

Добровольцы, прошедшие предварительный отбор для участия в [эксперименте по имитации полета на Марс](#), приступили к дегустации продуктов, из которых предполагается создать "космический" рацион питания.

"В 520-суточном эксперименте рацион питания будет формироваться из продуктов, поставляемых пищевыми предприятиями Италии, Кореи, Китая и России", - рассказал в пятницу "Интерфаксу" пресс-секретарь Института медико-биологических проблем Павел Моргунов.

В "марсианский паек" войдут как продающиеся в магазинах полуфабрикаты, так и продукты, использующиеся космонавтами на борту космических кораблей "Союз" и на [Международной космической станции](#).

Павел Моргунов пояснил, что при выборе продуктов главными критериями служат их длительный срок хранения и биологическая полноценность, так как экипажу из шести человек придется питаться ими 520 суток без возможности пополнения запасов.

Эксперимент "Марс-500" будет состоять из трех этапов (полет к Марсу, высадка на планету, возвращение на Землю), в каждом из которых будет использован свой рацион питания.

На этапе имитации полета к Марсу паек будет состоять из продуктов, в том числе полуфабрикатов готовых блюд, производимых европейскими компаниями.

На втором этапе произойдет разделение питания. Для трех членов экипажа, которые будут имитировать спуск и выход на поверхность Марса, рацион будет комплектоваться из продуктов, готовых к употреблению без подогрева - настоящих космических продуктов, использующихся космонавтами на орбите. Три члена экипажа, которые останутся дожидаться коллег на орбите Марса, будут питаться либо настоящими космическими продуктами, либо тем же рационом, что во время первого этапа эксперимента.

В рацион, которым будут питаться "марсиане" на пути к Земле, будут включены продукты различного производства со сроком годности не менее двух лет.

*[Цель проекта "Марс-500"](#) состоит в том, чтобы приобрести практический опыт для подготовки к реальному полету человека на Марс. Научные исследования должны помочь оценить влияние изоляции, замкнутого пространства и стресса на различные психологические и физиологические аспекты жизнедеятельности человека.*